

LG NORD-REKORDE, FRAUEN-ALTERSKLASSE

W70

W75

<i>100m</i>	17,86	Gudrun Liedtke	13.05.17			
<i>200m</i>	37,19	Gudrun Liedtke	27.07.17	40,79	Gudrun Liedtke	15.05.22
<i>400m</i>	92,72	Gudrun Liedtke	13.07.19			
<i>800m</i>	3:36,85	Gudrun Liedtke	28.07.17			
<i>3000m</i>	14:07,54	Elisabeth Westphal	08.08.21			
<i>10km</i>	54:22	Ute Krüger	08.03.12			
<i>80m Hü</i>	17,73	Gudrun Liedtke	27.07.17	19,44	Gudrun Liedtke	15.05.22
<i>200m Hü</i>	41,13	Gudrun Liedtke	30.07.17			
<i>300m Hü</i>	72,48	Gudrun Liedtke	29.08.18			
<i>Hoch</i>	1,13	Gudrun Liedtke	29.05.17	1,08	Gudrun Liedtke	24.04.22
<i>Weit</i>	3,73	Susanne Kühling	31.07.17			
<i>Kugel(3/2)</i>	7,58	Gudrun Liedtke	29.05.17	7,79	Gudrun Liedtke	15.05.22
<i>Diskus(1/0,75)</i>	16,64	Irene Baldow	08.09.18			
<i>Speer(500/400)</i>	20,20	Irene Baldow	22.04.18			
<i>Fünfkampf</i>	3526	Gudrun Liedtke (18,24-1,08-7,01-2,95-3:41,01)	24.08.19			
<i>Siebenkampf</i>	4855	Gudrun Liedtke (17,73-1,07-7,14-37,19/2,97-8,81-3:36,85)	27./28.07.17			

Stand: 15.05.20