

LG NORD-REKORDE, FRAUEN-ALTERSKLASSE

W60

W65

100m	14,8	Susanne Kühling	30.06.07	15,31	Susanne Kühling	18.08.12
200m	35,74	Ursula Schmidt	25.06.16	35,79	Ursula Schmidt	16.06.18
400m				83,76	Ursula Schmidt	16.06.19
800m	3:14,55	Ursula Schmidt	12.07.14	3:17,73	Gudrun Liedtke	08.09.12
1500m	6:29,87	Ute Krüger	02.09.05	5:59,58	Elisabeth Westphal	16.09.18
3000m	12:42,04	Elisabeth Westphal	20.06.15	13:21,69	Elisabeth Westphal	03.09.16
5000m	22:37,91	Ute Krüger	.08.02	22:27,58	Elisabeth Westphal	12.09.18
5km	24:47:00	Gudrun Rintisch	22.09.19			
10km	51:05	Gisa Reckhard	12.05.02	52:55	Gudrun Liedtke	18.03.12
Halbmar.	1:55:43	Ute Krüger	03.04.05	2:07:04	Ute Krüger	01.04.07
Marathon	4:10:40	Angela Gramberg	20.09.98	5:32:08	Ruth Steinberg	29.09.13
50 km				5:33:36	Marie Schmidt-Ballay	08.04.18
6 h				46,621	Marie Schmidt-Ballay	09.06.18
80m Hü	16,84	Ursula Schmidt	27.06.15	16,46	Ursula Schmidt	30.06.17
300m Hü				61,93	Ursula Schmidt	07.09.18
Hoch	1,22	Ursula Schmidt	27.08.16	1,20	Ursula Schmidt	25.08.18
Weit	4,35	Susanne Kühling	24.06.07	4,16	Susanne Kühling	09.06.12
Kugel(3)	8,44	Gudrun Liedtke	10.06.07	8,15	Gudrun Liedtke	24.08.13
Diskus(1)	21,97	Ellen Bösel	17.07.01	18,70	Irene Baldow	10.09.16
Speer(500)				21,42	Irene Baldow	15.06.13
Fünfkampf	3230	Ursula Schmidt (16,65-3,87-6,38-1,15-3:18,56)	24.08.13	3714	Gudrun Liedtke (17,00-3,49-8,09-1,16-3:23,59)	25.08.12
Siebenkampf	3651	Ursula Schmidt (17,14-1,07-5,58-36,85/3,57-12,61-3:20,15)	30./31.05.15	4653	Ursula Schmidt (16,68-1,17-6,42-35,97/3,24-14,30-3:24,54)	26./27.05.18
Fünfk.-M.	9113	G.Liedtke 3642, U.Schmidt 3230, I.Baldow 2241				24.08.13
4x100m	66,44	S.Kühling - B.Hack - G.Liedtke – U.Schmidt				26.05.13
10km-Mannsch.	2:47:53	G.Liedtke 52:55, U.Krüger 54:22, R.Steinberg 1:00:36				18.03.12
Mixed						
4x200m	2:36,72	U.Kaniok – D.Rohnstock – G.Liedtke – M.Kothlow				10.09.20

Stand: 12.11.20