

LG NORD-REKORDE, MÄNNER

<i>100m</i>	10,73	Florian Rentz	Berlin	05.06.04
<i>200m</i>	21,19	Florian Rentz	Grosseto/ITA	17.07.04
<i>400m</i>	45,9	Horst-Rüdiger Schlöske	Stuttgart	15.07.70
<i>800m</i>	1:45,09	Holger Böttcher	Berlin	18.08.89
<i>1000m</i>	2:17,44	Carsten Schlangen	Königs Wusterhausen	27.05.08
<i>1500m</i>	3:33,64	Carsten Schlangen	Bottrop	06.07.12
<i>Meile</i>	4:11,17	Thilo Brill	Brookline/USA	06.05.18
<i>3000m</i>	7:51,17	Carsten Schlangen	Leverkusen	28.07.06
<i>5000m</i>	13:49,62	Johannes Motschmann	Concord/USA	13.06.19
<i>10000m</i>	29:50,61	Johannes Motschmann	Raleigh/USA	30.03.18
<i>110m Hürden</i>	14,65	Henry Rochler	Berlin	01.06.84
<i>400m Hürden</i>	50,42	Daniel Hechler	Nyiregyháza/HUN	29.07.95
<i>3000m Hindern.</i>	8:33,12	Johannes Motschmann	Pfungstadt	11.07.18
<i>4x100m</i>	41,96	D.Vitzthum – S.Timme – P.Baier - B.Müske	Berlin	30.05.09
<i>4x200m</i>	1:29,20	M.Gaudi – H.Radtke – M.Garbisch – H.Schlöske	Berlin	22.08.70
<i>4x400m</i>	3:09,90	J.Müller – D.Johnsen – B.Müller – H.Loska	Augsburg	01.09.85
<i>4x800m</i>	7:15,79	B.Müller – D.Johnsen – H.Loska – H.Böttcher	Sindelfingen	26.07.87
<i>3x1000m</i>	7:06,26	J.Stifel – C.Schlangen – F.Haschke	Tübingen	06.05.06
<i>4x1500m</i>	15:39,50	T.Riedel – I.Plucinski – H.Loska – B.Müller	Ahlen	30.08.92
<i>10000m Gehen</i>	41:33,10	Leo Köpp	Bydgoszcz/POL	23.07.16
<i>Hochsprung</i>	2,25	Raúl Spank	Berlin	22.08.20
<i>Stabhochsprung</i>	5,40 5,40	Nico Dieckmann Nico Dieckmann	Nürnberg Dessau	06.07.08 02.06.09
<i>Weitsprung</i>	8,20	Stephan Hartmann	Weinheim	26.05.18
<i>Dreisprung</i>	16,37	Raúl Spank	Kassel	18.06.16
<i>Kugelstoß</i>	14,89	Tom Han	Hamburg	07.07.18
<i>Diskuswurf</i>	52,53	Michel Maly	Berlin	18.05.22
<i>Hammerwurf</i>	54,56	Steffen Burdack	Berlin	13.06.98
<i>Speerwurf</i>	68,92	Michael Zingler	Berlin	16.08.92
<i>Fünfkampf</i>	3255	Helge Roesenberger (6,22- 57,46-24,1-37,64-4:51,2)	Berlin	18.08.79
<i>5-Kampf-Mann.</i>	8620 (64er	H.Radtke 2957, W.Zugehör 2931,	Berlin	11.07.70

	Wertung)	W.Schwenkner 2732		
<i>Zehnkampf</i>	7582	Johannes Schwuchow (11,42-6,93-13,50-1,99- 49,36/14,76-39,50-4,60- 49,74-4:22,49/08)	Ratingen	21./22.06.08
<i>10-Kampf-Mann.</i>	17857	A.Hanel 6384, T.Lubosch 5846, H.Roesenberger 5627	Berlin	10./11.07.82

Straße

<i>5-km-Lauf</i>	14:31	Johannes Motschmann	New York/USA	03.11.18
<i>10-km-Lauf</i>	29:49	René Menzel	Berlin	07.03.21
<i>10km-Mannschaft</i>	1:31:41	N.Michalk, T.Brill, D.Bürger	Uelzen	31.10.21
<i>Halbmarathon</i>	1:05:54	Niels Michalk	Hamburg	17.10.21
<i>Halbm.-Mann.</i>	3:23:39	N.Michalk, R.Menzel, D.Bürger	Hamburg	17.10.21
<i>25-km-Lauf</i>	1:21:28	Karsten Marowski	Berlin	29.04.84
<i>25km-Mann.</i>	4:08:38	K.Marowski, B.Schikora, S.Jarecki	Berlin	29.04.84
<i>Marathon</i>	2:21:56	Alexander Dautel	Bad Loipersdorf/AUT	22.05.21
<i>Marat.-Mann.</i>	7:47:34	K.Marowski, B.Schikora, M.Scherwat	Berlin	25.03.84
<i>50km</i>	03:01:57	Frank Merrbach	Grünheide	30.03.19
<i>50km-Mann.</i>	9:21:56	F.Merrbach, A.Dautel, E.Wiessner	Grünheide	30.03.19
<i>100km</i>	6:52:57	Alexander Dautel	Sveti Martin n.M./CRO	08.09.18
<i>100km-Mann.</i>	23:45:08	A.Dautel, D.Kiwus, B.Brade	Leipzig	20.08.16
<i>6h</i>	85,250 km	Martin Ahlburg	Bernau	29.08.20
<i>12h</i>	140,484km	Karsten Sörensen	Güstrow	12.08.00
<i>24h</i>	254,542km	Karsten Sörensen	Wörschach	23.07.95
<i>24h-Mann.</i>	585,093km	J.Köpp, H.Oberbeck, K.Sörensen	Apeldoorn/NED	22.05.93
<i>48h</i>	332,290km	Michael Behm	Köln	13.07.03
<i>6d</i>	666,666km	Henry Wehder	Jessheim/NOR	09.07.15
<i>10km Gehen</i>	41:08	Leo Köpp	Podebrady/CZE	21.05.17
<i>20km Gehen</i>	1:21:16	Leo Köpp	La Coruna/ESP	05.06.21
<i>20km-G.-Mann.</i>	4:38:15	L.Köpp 1:23:24, F.Tommasino 1:35:58, M.Reumann 1:38:53	Naumburg	13.04.19

Stand:18.05.22