

LG NORD-REKORDE, MÄNNER-ALTERSKLASSE

M60

M65

100m	13,61	Robert Beer	15.05.22	13,8	Rüdiger George	01.07.01
200m	28,99	Robert Beer	15.05.22	30,28	Gerd Zempel	03.09.05
400m	65,01	Robert Beer	15.05.22	71,94	Gerd Zempel	23.08.05
800m	2:29,26	Detlef Laße	13.08.04	2:40,82	Detlef Laße	08.06.08
1000m	3:28,46	Detlef Laße	07.05.05			
1500m	5:21,46	Detlef Laße	05.05.05	5:32,65	Detlef Laße	08.06.08
3000m	10:54,4	Heinrich Waldmann	07.06.98	12:22,2	Rudi Huke	28.06.03
5000m	18:47,95	Heinrich Waldmann	22.07.00	21:05,14	Detlef Laße	30.05.10
10000m	38:45,0	Heinrich Waldmann	12.04.00	44:06,1	Detlef Laße	07.06.08
5km				24:11	Michael Brandt	09.02.20
10km	38:56	Heinrich Waldmann	19.03.00	41:52	Heinrich Waldmann	21.03.04
Halbmarat.	1:29:39	Detlef Laße	07.09.03	1:33:08	Günter Hallas	09.09.07
25km	1:51:30	Günter Hallas	09.05.04	2:08:54	Arnim de Haan	04.05.08
Marathon	3:05:27	Heinrich Waldmann	20.09.98	3:37:21	Heinrich Waldmann	26.09.04
50km	4:57:41	Heinrich Waldmann	25.03.00	4:10:11	Hans-J. Dierkopf	29.03.14
100km	9:41:53	Heinrich Waldmann	12./13.06.98	9:47:11	Hans-J. Dierkopf	10.05.14
6h	64,982	Michael Brandt	02.04.16	64,031	Hans-J. Dierkopf	13.09.14
12h				87,656	Michael Brandt	03.10.20
24h	159,631	Peter Bartel	22./23.05.04	182,853	Hans-J. Dierkopf	12./13.07.14
48h	261,000	Peter Bartel	09.-11.07.04			
6d	604,529	Peter Bartel	31.7.-6.8.05			
100mHü	20,53	Robert Beer	15.05.22	20,67	Gerd Zempel	24.08.05
Hoch	1,35	Rüdiger George	14.07.96	1,27	Gerd Zempel	23.08.05
Stabhoch	2,3	Robert Beer	17.05.22	2,20	Gerd Zempel	24.08.05
Weit	4,50	Gerd Zempel	04.09.04	4,44	Gerd Zempel	03.09.05
Kugel(5)	11,70	Werner Strubbe	21.09.85	11,27	Werner Strubbe	23.06.90
Diskus(1)	35,82	Gerd Zempel	30.07.03	34,81	Rolf Heßelbarth	16.08.01
Hammer(5)	36,22	Paul Albertsen	30.06.91	25,94	Helmut Böhm	31.05.97
Speer(600)	37,88	Gerd Zempel	27.06.04	38,25	Gerd Zempel	03.09.05
Fünfkampf	2974	Gerd Zempel (4,50-35,68-29,44- 33,54-6:31,99)	27.06.04	3418	Gerd Zempel (4,44-38,25-30,28- 32,30-6:19,74)	03.09.05
Zehnkampf	5074	Gerd Zempel (14,73-4,21-9,95- 1,24-72,79/21,31- 34,61-1,80-35,60- 6:23,92)	13./14.09.03	6083	Gerd Zempel (14,65-4,33-9,13-1,27- 71,94/20,67-31,64- 2,20-35,65-6:20,64)	23./24.08.05
4x100m	57,9	R.Döring – R.George – G.Zempel – J.Jende				28.06.03
4x400m	5:19,04	D.Laße – R.Moegelin – R.Elstermann von Elster – F.Meißner				29.06.14
3x1000m	10:47,82	G.Hallas – J.Baldow – D.Laße				30.04.05
Mixed						
4x200m	2:36,72	U.Kaniok – D.Rohnstock – G.Liedtke – M.Kothlow				10.09.20

Stand: 17.05.22